

ASSOCIAÇÃO CENTRO DE DIA P' A 3.^a NOSSA

SENHORA DO PARAÍSO

Ementa



Dias		Almoço	Método de Confeção
S E G	Sopa	Sopa Macedónia	Guisado
	Prato	Almôndegas com esparguete e salada	
	Sobremesa	Fruta	Método de Confeção
T E R Ç	Sopa	Sopa de Peixe	
	Prato	Peixe-espada grelhado com legumes e salada	Grelhado
	Sobremesa	Fruta	Método de Confeção
Q U A	Sopa	Caldo Verde	
	Prato	Salsichas Frescas grelhadas com batata frita e salada	Grelhado
	Sobremesa	Fruta	Método de Confeção
Q U I	Sopa	Sopa de Feijão Verde	
	Prato	Bacalhau à Gomes de Sá e salada	Cozido
	Sobremesa	Fruta	Método de Confeção
S E X	Sopa	Puré de Grão com Espinafres	
	Prato	Bife de Peru frito com cogumelos e arroz e salada	Frito
	Sobremesa	Fruta	Método de Confeção
S A B	Sopa	Sopa Juliana	
	Prato	Feijão Frade com atum e ovo e salada	Cozido
	Sobremesa	Fruta	
D O M	Sopa	Creme de Abóbora com massinhas	Método de Confeção
	Prato	Bife de Porco grelhado com massa e salada	
	Sobremesa	Doce	Grelhado

Nota: A ementa pode estar sujeita a alterações.

Directora Técnica

Direcção